

A qui s'adresse le cupping ?

La ventousothérapie s'adresse :

- Sportifs et athlètes : pour aider à la **récupération musculaire** après un entraînement intense, pour **soulager les tensions musculaires** et effectuer de la **prévention**.
- Personnes cherchant à **réduire le stress** et améliorer leur sommeil
- Personnes cherchant à **améliorer la circulation sanguine et lymphatique**
- Personnes voulant **soulager** les douleurs musculaires et/ou articulaires
- Pour toutes personnes voulant soulager ses pathologies viscérales, syndromes canaux, algies rhumatismales (**migraines, cervicalgies, lombalgies...**)



Présentation



Bienvenue chez Fit Cupping créée par Léonie Doloue.

Suite à de nombreuses expériences professionnelles et à mes certifications dans le domaine du sport et du bien-être, j'ai voulu associer mes valeurs à mon métier. Celles d'aider les personnes à s'autoriser un moment de détente pour se reconnecter à leur corps, relâcher les tensions et soulager les maux du quotidien.

Je détiens plusieurs diplômes dans le domaine de l'esthétique, cosmétique et parfumerie dont un BTS MECF avec des spécificités dans la ventousothérapie et la reboutothérapie. J'ai également une certification en tant que coach sportif.

Fit Cupping est dédiée aux personnes qui veulent s'accorder une pause-détente et revenir à l'instant présent.

Qu'est-ce que la ventousothérapie ?

La ventousothérapie est une technique de médecine douce qui consiste à placer des ventouses sur la peau pour créer une succion locale.

Cette méthode est utilisée pour plusieurs raisons, notamment pour :

- ✓ Décontracte les muscles → Soulage les tensions et courbatures.
- ✓ Améliore la circulation sanguine → Favorise l'oxygénation des tissus.
- ✓ Draine les toxines → Aide à l'élimination des déchets métaboliques.
- ✓ Réduit les douleurs → Utile pour les maux de dos, l'arthrose, les tendinites...
- ✓ Stimule le système immunitaire → Active les défenses naturelles.
- ✓ Diminue l'inflammation → Efficace pour les douleurs chroniques.
- ✓ Améliore la mobilité articulaire
- ✓ Favorise la récupération sportive
- ✓ Aide à la digestion → Peut soulager les ballonnements et troubles digestifs.
- ✓ Réduit le stress → Effet relaxant sur le corps et l'esprit.

💡 En résumé : Les ventouses sont une méthode naturelle pour soulager la douleur, améliorer la circulation et favoriser la récupération.

CARTE DE PRESTATION

MASSAGES

RÉCUPÉRATION SPORTIVE ET/OU RELAXANT

Une ou plusieurs zones aux choix en fonction du temps

45 min	1h	1h30
60 €	70€	95€

OPTIONS VENTOUSOTHÉRAPIE +10€

PISTOLET & SPATULE Gratuit sur demande

MASSAGE PIERRES CHAUDES 1h30 105€

REBOUTOTHÉRAPIE

PRESTATION SUR MESURE 70€

- Mobilisations articulaires douces, travail myofascial
- Pressions et points de pression (trigger points)
- Réalignement du corps et rééquilibrage postural
- Désengorgement et relâchement des viscères
- Toucher haptique (crânien)
- Ventouse

SOIN VISAGE

- Epilation et mise en forme des sourcils 60€
- Massage crânien 20' 1h
- Utilisation des produits Nuxe Bio

EVÈNEMENT/ ENTREPRISE

- Possibilités de déplacement sur votre lieu de travail ou lors d'un événement
- Mon but : Apporter le bien-être là où il y a besoin de productivité
- Sur une journée ou une demi-journée
- Devis ou renseignement par mail

Tous les soins proposés sont à but non-thérapeutique.



7 Place de la Liberté
16430 Balzac



06 05 36 43 08



leonie.fitcupping@gmail.com



@fit_cupping



Site internet :

<https://taplink.cc/fitcupping>



Ouvert :

Du Lundi au vendredi 9h à 19h30
Samedi matin sur demande



BON CADEAU DISPONIBLE

EI 924 527 427



VENTOUSOTHÉRAPIE
MASSAGE BIEN-ÊTRE &
RECUPÉRATION SPORTIVE
REBOUTOTHÉRAPIE
SOIN DU VISAGE

Harmonie et équilibre du corps