

# A qui s'adresse le cupping ?

La ventousothérapie s'adresse :

- Sportifs et athlètes : pour aider à la **récupération musculaire** après un entraînement intense, pour **soulager les tensions musculaires** et effectuer de la **prévention**.
- Personnes cherchant à **réduire le stress** et améliorer leur sommeil
- Personnes cherchant à **améliorer la circulation sanguine et lymphatique**
- Personnes voulant **soulager** les douleurs musculaires et/ou articulaires
- Pour toutes personnes voulant soulager ses pathologies viscérales, syndromes canaux, algies rhumatismales (**migraines, cervicalgies, lombalgies...**)



# Présentation



Bienvenue chez Fit Cupping créée par Léonie Doloue.

Suite à de nombreuses expériences professionnelles et à mes certifications dans le domaine du sport et du bien-être, j'ai voulu associer mes valeurs à mon métier. Celles d'aider les personnes à s'autoriser un moment de détente pour se reconnecter à leur corps et relâcher les tensions.

Je détiens plusieurs diplômes dans le domaine de l'esthétique, cosmétique et parfumerie dont un BTS MECP avec une spécificité dans la ventousothérapie. J'ai également une certification en tant que coach sportif.

Fit Cupping est dédiée aux personnes qui veulent s'accorder une pause-détente et revenir à l'instant présent.

# Qu'est-ce que la ventousothérapie ?

La ventousothérapie est une technique de médecine douce qui consiste à placer des ventouses sur la peau pour créer une succion locale.

Cette méthode est utilisée pour plusieurs raisons, notamment pour :

- Soulager les tensions musculaires
- Soulager la douleur : stimulation des terminaisons nerveuses qui favorisent la libération d'endorphines, les hormones du bien-être.
- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique : En créant une succion, les ventouses peuvent encourager le flux sanguin et lymphatique, favorisant ainsi la circulation et l'élimination des toxines.
- Apaisement du système nerveux
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Stimulation et prévention de la fonction des organes
- Optimisation du corps énergétique



# CARTE DE PRESTATION

## VENTOUSE SÈCHE

Zones aux choix en fonction du temps

35'	45'	60'
35€	45€	60€

## MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE OU/ET RELAXANT

Une ou plusieurs zones aux choix en fonction du temps :

35'	45'	65'	90'
35€	50€	70€	85€

PIERRES CHAUDES *90 minutes* 90€

SOIN VISAGE *60 minutes* 60€

- Epilation et mise en forme des sourcils
- Massage rêveur 20' à la pierre de jade

## EVÈNEMENT/ ENTREPRISE

- Possibilités de déplacement sur votre lieu de travail ou lors d'un événement
- Le soin comprend un massage et une pause de ventouses
- Mon but : Apporter le bien-être là où il y a besoin de productivité
- Sur une journée ou une demi-journée
- Prix sur devis ou renseignement par mail



Saint-Yrieix-sur-Charente (16)



06 05 36 43 08



leonie.fitcuppung@gmail.com



fit\_cuppung

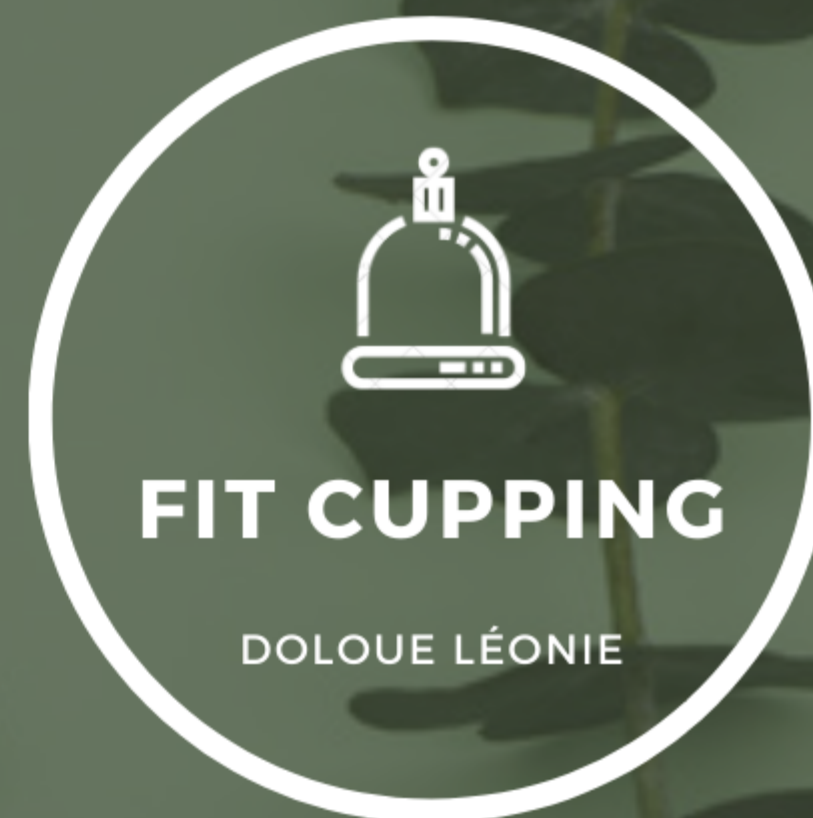


Fit Cupping



Ouvert :

Le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h à 19h  
Lundi : Coaching sportif  
Autres créneaux de rendez-vous disponibles sur demande.



VENTOUSOTHÉRAPIE  
MASSAGE  
BIEN-ÊTRE ET SPORTIF  
COACHING SPORTIF

*Energie dépensée, Energie récupérée :*

*L'Equation du bien-être*



Tous les soins proposés sont à but non-thérapeutique.